

## Nächste Kurse von Anja Ilnicki

### MSC Achtsames Selbstmitgefühl

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 20.01.2026    **Ende:** 17.03.2026

**Uhrzeit:** 18:45 - 21:15 Uhr

### Adresse

Yoga Schule Hannover

Striehlstraße 18c

30159 Hannover