VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Nächste Kurse von Anja Ilnicki

MBSR (Stressbewältigung durch Achtsamkeit)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 12.01.2026 **Ende:** 09.03.2026
Uhrzeit: 18:30 - 21:00 Uhr

Adresse
Yoga Schule Hannover
Striehlstraße 18c
30159 Hannover

MSC Achtsames Selbstmitgefühl

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 20.01.2026 **Ende:** 17.03.2026
Uhrzeit: 18:45 - 21:15 Uhr

Adresse
Yoga Schule Hannover
Striehlstraße 18c
30159 Hannover