

Nächste Kurse von Anja Ilnicki

MSC Achtsames Selbstmitgefühl

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 20.01.2026 **Ende:** 17.03.2026

Uhrzeit: 18:45 - 21:15 Uhr

Adresse

Yoga Schule Hannover

Striehlstraße 18c
30159 Hannover