

#### Nächste Kurse von Sebastian Hauck

# **MBSR - Stressreduktion durch Achtsamkeit**

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen Weitere Infos und kostenloses Kennenlerngespräch unter:

hallo@sebastian-hauck.de 0157/87720950 www.sebastian-hauck.de

Viele Grüße Sebastian

**Beginn:** 14.04.2026 **Ende:** 02.06.2026

Uhrzeit: 18:00-20:30 Uhr

#### **Adresse**

Praxis für Psychotherapie Silvana Hoth

G7, 30

68159 Mannheim

### **MBSR - Stressreduktion durch Achtsamkeit**

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen Weitere Infos und kostenloses Kennenlerngespräch unter:

hallo@sebastian-hauck.de 0157/87720950 www.sebastian-hauck.de

Viele Grüße Sebastian

**Beginn:** 29.04.2026 **Ende:** 17.06.2026

Uhrzeit: 18:00-20:30 Uhr

#### **Adresse**

Online über Zoom

## **MBSR - Stressreduktion durch Achtsamkeit**

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen Weitere Infos und kostenloses Kennenlerngespräch unter:

hallo@sebastian-hauck.de 0157/87720950 www.sebastian-hauck.de



Viele Grüße Sebastian

**Beginn:** 21.07.2026 **Ende:** 08.09.2026

Uhrzeit: 18:00-20:30 Uhr

**Adresse** 

Online über Zoom