

## Nächste Kurse von Sebastian Hauck

### MBSR - Stressreduktion durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Weitere Infos und kostenloses Kennenlerngespräch unter:

hallo@sebastian-hauck.de

0157/87720950

www.sebastian-hauck.de

Viele Grüße

Sebastian

**Beginn:** 29.04.2026    **Ende:** 17.06.2026

**Uhrzeit:** 18:00-20:30 Uhr

### Adresse

Online über Zoom

### MBSR - Stressreduktion durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Weitere Infos und kostenloses Kennenlerngespräch unter:

hallo@sebastian-hauck.de

0157/87720950

www.sebastian-hauck.de

Viele Grüße

Sebastian

**Beginn:** 18.08.2026    **Ende:** 06.10.2026

**Uhrzeit:** 18:00-20:30 Uhr

### Adresse

Online über Zoom