Nächste Kurse von Gabi Frank

MBSR Kurs mit Achtsamkeitstag, Präsenz

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Im Kurs enthalten sind ein persönliches Kennlernen(optional über Zoom), acht Kurstreffen à 2,5 Stunden, der Tag der Stille, umfangreiches Übungsmaterial, Übungs-Audioanleitungen (mp.3 Dateien) sowie die Möglichkeit zu einem persönlichen Nachgespräch.
Mehr Informationen und Terminvereinbarung zum unverbindlichen Vorgespräch unter 015906392139 oder gabi.frank@achtsamkeit-gauting.de
Ich freue mich Dich kennenzulernen!

Beginn: 19.01.2026 **Ende:** 26.03.2026
Uhrzeit: 18.30-21.00 Uhr

Adresse
Gemeinderaum
Peter-Dörfler-Str. 14
82131 Gauting-Stockdorf

MBSR Kurs mit Achtsamkeitstag, Präsenz

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Im Kurs enthalten sind ein persönliches Kennlernen(optional über Zoom), acht Kurstreffen à 2,5 Stunden, der Tag der Stille, umfangreiches Übungsmaterial, Übungs-Audioanleitungen (mp.3 Dateien) sowie die Möglichkeit zu einem persönlichen Nachgespräch.
Mehr Informationen und Terminvereinbarung zum unverbindlichen Vorgespräch unter 015906392139 oder gabi.frank@achtsamkeit-gauting.de
Ich freue mich Dich kennenzulernen!

Beginn: 11.06.2026 **Ende:** 30.07.2026
Uhrzeit: 18.30-21.00 Uhr

Adresse
Gemeinderaum
Peter-Dörfler-Str. 14
82131 Gauting-Stockdorf

MBSR Kurs mit Achtsamkeitstag, Präsenz

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Im Kurs enthalten sind ein persönliches Kennlernen(optional über Zoom), acht Kurstreffen à 2,5 Stunden, der Tag der Stille, umfangreiches Übungsmaterial, Übungs-Audioanleitungen (mp.3 Dateien) sowie die Möglichkeit zu einem persönlichen Nachgespräch.
Mehr Informationen und Terminvereinbarung zum unverbindlichen Vorgespräch unter 015906392139 oder gabi.frank@achtsamkeit-gauting.de
Ich freue mich Dich kennenzulernen!

Beginn: 15.10.2026 **Ende:** 10.12.2026
Uhrzeit: 18.30-21.00 Uhr

VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Adresse
Gemeinderaum
Peter-Dörfler-Str. 14
82131 Gauting-Stockdorf