

## Nächste Kurse von Gabi Frank

### MBSR Kurs mit Achtsamkeitstag, Präsenz

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Im Kurs enthalten sind ein persönliches Kennlernen( optional über Zoom), acht Kurstreffen à 2,5 Stunden, der Tag der Stille, umfangreiches Übungsmaterial, Übungs-Audioanleitungen (mp.3 Dateien) sowie die Möglichkeit zu einem persönlichen Nachgespräch.

Mehr Informationen und Terminvereinbarung zum unverbindlichen Vorgespräch unter 015906392139 oder gabi.frank@achtsamkeit-gauting.de

Ich freue mich Dich kennenzulernen!

**Beginn:** 19.01.2026    **Ende:** 26.03.2026

**Uhrzeit:** 18.30-21.00 Uhr

#### Adresse

Gemeinderaum

Peter-Dörfler-Str. 14

82131 Gauting-Stockdorf

### MBSR Kurs mit Achtsamkeitstag, Präsenz

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Im Kurs enthalten sind ein persönliches Kennlernen( optional über Zoom), acht Kurstreffen à 2,5 Stunden, der Tag der Stille, umfangreiches Übungsmaterial, Übungs-Audioanleitungen (mp.3 Dateien) sowie die Möglichkeit zu einem persönlichen Nachgespräch.

Mehr Informationen und Terminvereinbarung zum unverbindlichen Vorgespräch unter 015906392139 oder gabi.frank@achtsamkeit-gauting.de

Ich freue mich Dich kennenzulernen!

**Beginn:** 11.06.2026    **Ende:** 30.07.2026

**Uhrzeit:** 18.30-21.00 Uhr

#### Adresse

Gemeinderaum

Peter-Dörfler-Str. 14

82131 Gauting-Stockdorf

### MBSR Kurs mit Achtsamkeitstag, Präsenz

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Im Kurs enthalten sind ein persönliches Kennlernen( optional über Zoom), acht Kurstreffen à 2,5 Stunden, der Tag der Stille, umfangreiches Übungsmaterial, Übungs-Audioanleitungen (mp.3 Dateien) sowie die Möglichkeit zu einem persönlichen Nachgespräch.

Mehr Informationen und Terminvereinbarung zum unverbindlichen Vorgespräch unter 015906392139 oder gabi.frank@achtsamkeit-gauting.de

Ich freue mich Dich kennenzulernen!

**Beginn:** 15.10.2026    **Ende:** 10.12.2026

**Uhrzeit:** 18.30-21.00 Uhr

**Adresse**

Gemeinderaum

Peter-Dörfler-Str. 14  
82131 Gauting-Stockdorf