

Nächste Kurse von Eva Scholtyssek

MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen Die Kursgebühr kann über einen AOK Gutschein bezahlt werden.

Beginn: 13.01.2026 **Ende:** 17.03.2026

Uhrzeit: 17.15 - 19.45 Uhr

Adresse

Freie Waldorfschule Dresden

Marienallee 5 01099 Dresden

MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen Der Kurs kann auch über einen AOK Gutschein bezahlt werden.

Beginn: 16.01.2026 **Ende:** 13.03.2026

Uhrzeit: 9.30 - 12.00 Uhr

Adresse

Moksha

Arnoldstraße 16 01307 Dresden

MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen Der Kurs kann über einen AOK Gutschein komplett bezahlt werden.

Beginn: 04.03.2026 **Ende:** 29.04.2026

Uhrzeit: 17 - 19.30 Uhr

Adresse

Bildungswerk LSB Sachsen

Marienallee 14 b 01099 Dresden