

Nächste Kurse von Kerstin Heigl

MBSR Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Jeweils 8 mal Montags von 14:00 bis 16:30 Uhr ab 23.2.26, jedoch nicht am 16.3.26 und 6.4.26

Ein telefonisches Vorgespräch und eine Anmeldebestätigung sind Voraussetzung für die Teilnahme.

Beginn: 23.02.2026 **Ende:** 27.04.2026

Uhrzeit: 14:00-16:30 Uhr

Adresse

Kerstin Heigl

Postweg 4a

83209 Prien am Chiemsee