

Nächste Kurse von Kerstin Heigl

MBSR Informationsveranstaltung

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Eine Anmeldung für diese kostenlose Informationsveranstaltung ist wegen der begrenzten Anzahl an Plätzen erforderlich.

Beginn: 28.04.2026

Uhrzeit: 14:30-16:00 Uhr

Adresse

Kerstin Heigl

Postweg 4a

83209 Prien am Chiemsee

MBSR Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Jeweils 8 mal Dienstags von 14:00 bis 16:30 Uhr ab 5.5.26

Ein telefonisches Vorgespräch und eine Anmeldebestätigung sind Voraussetzung für die Teilnahme.

Beginn: 05.05.2026 **Ende:** 23.06.2026

Uhrzeit: 14:00-16:30 Uhr

Adresse

Kerstin Heigl

Postweg 4a

83209 Prien am Chiemsee