

Nächste Kurse von Carmen Preiß

MBSR 8 Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Präsenzkurs (kleine Gruppe)
Montags in der Zeit von 17.30 Uhr bis 20.00 Uhr
Einzeltermine: 13.10 /20.10 /27.10/ 03.11/ 10.11/
17.11/ 24.11/01.12

Zusatztermin: Bitte den Termin am Montag, d. 08.12. ebenfalls frei halten. Dieser Termin ist als Ersatztermin vorgesehen, falls ein reguläres Treffen krankheitsbedingt ausfallen sollte.

Weitere Informationen finden Sie auf meiner Webseite.

Anmeldung gerne per E-Mail oder telefonisch – bitte sprechen Sie auf den Anrufbeantworter, ich rufe verlässlich zurück.

Beginn: 13.10.2025 **Ende:** 01.12.2025
Uhrzeit: 17.00 -19.30 Uhr

Adresse

Carmen Preiß
Fuchsweg 26
33829 Borgholzhausen

MBCT-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Der nächste Kurs startet im November 2025
Mittwochs in der Zeit von 09.00 Uhr bis 11.30 Uhr
Einzeltermine: 05.11 / 12.11 / 19.11 / 26.11/ 03.12 / 10.12 / 17.12 / 07.01
Nachtreffen am Mittwoch, den 25.02.2026, von 9:00 bis 11:30 Uhr
Zusatztermin: Bitte den Termin am Mittwoch, d. 14.01.2026 ebenfalls frei halten. Dieser Termin ist als Ersatztermin vorgesehen, falls ein reguläres Treffen krankheitsbedingt ausfallen sollte.

Weitere Informationen finden Sie auf meiner Webseite.

Anmeldung gerne per E-Mail oder telefonisch – bitte sprechen Sie auf den Anrufbeantworter, ich rufe verlässlich zurück.

Beginn: 05.11.2025 **Ende:** 07.01.2026
Uhrzeit: 09.00-11.30 Uhr

Adresse

Carmen Preiß
Fuchsweg 26
33829 Borgholzhausen