

Nächste Kurse von Ruth Wagner

Stress reduzieren durch Achtsamkeit (MBSR-Kurs)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 30.01.2026 **Ende:** 20.03.2026

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse

Kinder- und Familien-Zentrum Hartenecker Höhe

Anna-Neff-Straße 1

71640 Ludwigsburg