

## Nächste Kurse von Sabine Botterer

### MBSR 8-Wochenkurs mit Achtsamkeitstag

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 25.02.2026    **Ende:** 29.04.2026

**Uhrzeit:** 18.30 Uhr

#### Adresse

Studio am See

Hauptstr. 1

82229 Seefeld