

Nächste Kurse von Gabriele Bihl

MBSR 8-Wochen Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Klassischer MBSR 8-Wochen Kurs in einer Kleingruppe mit 8 Terminen à 2,5h inklusive Teilnehmerunterlagen und Praxis Audios zum Download und einem halber Tag der Achtsamkeit an einem Samstag. Alle weiteren Details auf meiner Website oder gerne per mail oder telefonisch.

Beginn: 07.07.2026 **Ende:** 25.08.2026

Uhrzeit: 18.30-21.00 Uhr

Adresse

Achtsam leben

Im Lachengrund 26

78658 Zimmern

MBSR 8-Wochen Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Klassischer MBSR 8-Wochen Kurs in einer Kleingruppe mit 8 Terminen à 2,5h inklusive Teilnehmerunterlagen und Praxis Audios zum Download und einem halber Tag der Achtsamkeit an einem Samstag. Freitag 01.05. ist kein Termin Alle weiteren Details auf meiner Website oder gerne auch telefonisch.

Beginn: 10.07.2026 **Ende:** 28.08.2026

Uhrzeit: 14.00-16.30 Uhr

Adresse

Achtsam leben

Im Lachengrund 26

78658 Zimmern