

Nächste Kurse von Stephanie Rudolf

Achtsamkeitsbasierte Stressbewältigung (MBSR)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 03.10.2026 **Ende:** 05.12.2026

Uhrzeit: 10.00-12.30 Uhr

Adresse

Stephanie Rudolf
Goethestraße 83
42499 Hückeswagen