

Nächste Kurse von Stephanie Rudolf

Achtsamkeitsbasierte Stressbewältigung (MBSR)

MBSR, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 19.03.2026 **Ende:** 07.05.2026

Uhrzeit: 19.10-21.30 Uhr

Adresse

Stephanie Rudolf

Goethestraße 83

42499 Hückeswagen