

**Nächste Kurse von Yeshe Petra Brost**

**Metta Schweigeretreat**

Kurse mit Übernachtung

Über Arbor Seminare bitte anmelden

**Beginn:** 11.01.2026    **Ende:** 16.01.2026

**Adresse**

**Online**

An der

22949 Ammersbek