

## Nächste Kurse von Ivonne Willhardt

### MBSR Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 21.01.2026    **Ende:** 11.03.2026

**Uhrzeit:** 18:00 - 20:30 Uhr

### Adresse

**Praxisraum Karlshof**

Am Schellbruch 34  
23568 Lübeck

### MBSR Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 22.01.2026    **Ende:** 12.03.2026

**Uhrzeit:** 09:30 Uhr

### Adresse

**Künstlerei Karlshof**

Am Schellbruch 34  
23568 Lübeck