

Nächste Kurse von Ivonne Willhardt

MBSR Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 21.01.2026 **Ende:** 11.03.2026

Uhrzeit: 18:00 - 20:30 Uhr

Adresse

Praxisraum Karlshof

Am Schellbruch 34

23568 Lübeck

MBSR Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 22.01.2026 **Ende:** 12.03.2026

Uhrzeit: 09:30 Uhr

Adresse

Künstlerei Karlshof

Am Schellbruch 34

23568 Lübeck