

Nächste Kurse von Isabel Kerwien

Infoabend zum MBSR-Winterkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beim Infoabend zum MBSR-Kurs gibt es allgemeine Informationen zum Kursablauf, zu Inhalten und schon ein erstes Hineinschnuppern in die Übungen.

Beginn: 15.12.2025 **Ende:** 15.12.2025

Uhrzeit: 18.30-19.30 Uhr

Adresse

Isabel Kerwien

Radaustraße

86199 Augsburg-Göggingen

MBSR-Winterkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 12.01.2026 **Ende:** 02.03.2026

Uhrzeit: 18.30 - 21.00 Uhr

Adresse

Isabel Kerwien

Radaustraße

86199 Augsburg-Göggingen

Infoabend zum MBSR-Frühlingskurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 11.03.2026 **Ende:** 11.03.2026

Uhrzeit: 18.30-19.30 Uhr

Adresse

Isabel Kerwien

Radaustraße

86199 Augsburg-Göggingen

MBSR-Frühlingskurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen Infoabend zum Kurs am 11.03.2026, 18.30-19.30 Uhr

Beginn: 18.03.2026 **Ende:** 06.05.2026

Uhrzeit: 18.30 - 21.00 Uhr



Adresse

Isabel Kerwien

Radaustraße 86199 Augsburg-Göggingen