VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN MBSR-MBCT

## Nächste Kurse von Isabel Kerwien

### AKiJu-Curriculum für pädagogisches Fachpersonal

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 12.11.2026 **Ende:** 17.12.2026
**Uhrzeit:** 16.30 - 19 Uhr

**Adresse**
Isabel Kerwien
Radaustraße
86199 Augsburg-Göggingen

### MBSR-Winterkurs 2027

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 27.01.2027 **Ende:** 17.03.2027
**Uhrzeit:** 18.30 - 21 Uhr

**Adresse**
Isabel Kerwien
Radaustraße
86199 Augsburg-Göggingen