

Nächste Kurse von Isabel Kerwien

Infoabend zum MBSR-Frühlingskurs 2026

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 10.03.2026 **Ende:** 10.03.2026

Uhrzeit: 18.30- 19.45 Uhr

Adresse

Isabel Kerwien

Radaustraße

86199 Augsburg-Göggingen

MBSR-Frühlingskurs 2026

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Infoabend zum Kurs am 10.03.2026, 18.30-19.30 Uhr

Beginn: 17.03.2026 **Ende:** 06.05.2026

Uhrzeit: 18.30 - 21.00 Uhr

Adresse

Isabel Kerwien

Radaustraße

86199 Augsburg-Göggingen

MBSR-Herbstkurs 2026

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 21.10.2026 **Ende:** 16.12.2026

Uhrzeit: 18.30 - 21.00 Uhr

Adresse

Isabel Kerwien

Radaustraße

86199 Augsburg-Göggingen

AKiJu-Curriculum für pädagogisches Fachpersonal

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 12.11.2026 **Ende:** 17.12.2026

Uhrzeit: 16.30 - 19 Uhr

Adresse

Isabel Kerwien
Radaustraße
86199 Augsburg-Göggingen

MBSR-Winterkurs 2027

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 27.01.2027 **Ende:** 17.03.2027

Uhrzeit: 18.30 - 21 Uhr

Adresse

Isabel Kerwien
Radaustraße
86199 Augsburg-Göggingen