

## Nächste Kurse von Isabel Kerwien

### MBSR-Vertiefungskurs

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

**Beginn:** 18.05.2026    **Ende:** 08.06.2026

**Uhrzeit:** 18.30 - 21.00 Uhr

#### Adresse

Isabel Kerwien

Radaustraße

86199 Augsburg-Göggingen

### MBSR-Herbstkurs 2026

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 21.10.2026    **Ende:** 16.12.2026

**Uhrzeit:** 18.30 - 21.00 Uhr

#### Adresse

Isabel Kerwien

Radaustraße

86199 Augsburg-Göggingen

### AKiJu-Curriculum für pädagogisches Fachpersonal

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 12.11.2026    **Ende:** 17.12.2026

**Uhrzeit:** 16.30 - 19 Uhr

#### Adresse

Isabel Kerwien

Radaustraße

86199 Augsburg-Göggingen

### MBSR-Winterkurs 2027

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 27.01.2027    **Ende:** 17.03.2027

**Uhrzeit:** 18.30 - 21 Uhr

#### Adresse

Isabel Kerwien

Radaustraße

86199 Augsburg-Göggingen