

Nächste Kurse von Susanne Wüst-Bauer

MBSR Achtsamkeitstag

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Dieser Kurstag ist hervorragend geeignet um innerlich zur Ruhe zu kommen und sich selbst besser spüren zu lernen.

Beginn: 07.03.2026 **Ende:** 07.03.2026

Uhrzeit: 11 Uhr

Adresse

Susanne Wüst-Bauer
Karlstrasse 21
63739 Aschaffenburg