

Nächste Kurse von Susanne Wüst-Bauer

MBSR Refresher

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Dieser Kurs ist für MBSR Interessierte zum Schnuppern geeignet und für Menschen die bereits ein 8-Wochen-Programm absolviert haben.

Beginn: 25.11.2025 **Ende:** 25.11.2025

Adresse

Susanne Wüst-Bauer

Karlstrasse 21 63739 Aschaffenburg

MBSR 8-Wochen-Programm

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Dieser Kurs richtet sich streng am von Jon Kabat Zinn vorgegebenen Curriculum

Beginn: 13.01.2026 **Ende:** 17.03.2026

Uhrzeit: 18.30 Uhr

Adresse

Susanne Wüst-Bauer

Karlstrasse 21

63739 Aschaffenburg

MBSR Achtsamkeitstag

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Dieser Kurstag ist hervorragend geeignet um innerlich zur Ruhe zu kommen und sich selbst besser spüren zu lernen.

Uhrzeit: 11 Uhr

Adresse

Susanne Wüst-Bauer

Karlstrasse 21

63739 Aschaffenburg