

**Nächste Kurse von Andrea Richter**

**MBSR im Alltag**

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

**Beginn:** 07.12.2025

**Uhrzeit:** 9.30 - 12.30 Uhr

**Adresse**

Bischof-Moser-Haus

Wagnerstr. 45

70182 Stuttgart - Mitte