

Nächste Kurse von Catherine Hanek

MBSR-Achtsamkeitskurs in Präsenz

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 14.04.2026 **Ende:** 09.06.2026

Uhrzeit: 18:30-21:00 Uhr

Adresse

Raum für Achtsamkeit

65191 Wiesbaden

MBSR-Achtsamkeitskurs in Präsenz

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 20.10.2026 **Ende:** 15.12.2026

Uhrzeit: 18:30-21:00 Uhr

Adresse

Raum für Achtsamkeit

65191 Wiesbaden