

## Nächste Kurse von Catherine Hanek

### MBSR-Achtsamkeitskurs in Präsenz

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 14.04.2026    **Ende:** 09.06.2026

**Uhrzeit:** 18:30-21:00 Uhr

#### Adresse

Raum für Achtsamkeit

65191 Wiesbaden

### MBSR-Achtsamkeitskurs in Präsenz

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 20.10.2026    **Ende:** 15.12.2026

**Uhrzeit:** 18:30-21:00 Uhr

#### Adresse

Raum für Achtsamkeit

65191 Wiesbaden