

## Nächste Kurse von Catherine Hanek

## **MBSR-Achtsamkeitskurs in Präsenz**

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 14.04.2026 **Ende:** 09.06.2026

**Uhrzeit:** 18:30-21:00 Uhr

**Adresse** 

Raum für Achtsamkeit

65191 Wiesbaden

## MBSR-Achtsamkeitskurs in Präsenz

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 20.10.2026 **Ende:** 15.12.2026

Uhrzeit: 18:30-21:00 Uhr

**Adresse** 

Raum für Achtsamkeit

65191 Wiesbaden