

## Nächste Kurse von Dipl. Psych. Inge Singler-Stückemann

### MBSR -Stressreduktion durch Achtsamkeit (KOPIE)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Kursanmeldung über VHS Endingen ab Semesterbeginn (Februar 2026)

**Beginn:** 11.06.2026    **Ende:** 30.07.2026

**Uhrzeit:** 18.30-21.00 Uhr

#### Adresse

vhs Endingen - nördlicher Kaiserstuhl

Bahlinger Weg 12

79346 Endingen