

## Nächste Kurse von Boris Stolle

### MBSR-8-Wochen-Kurs Online mit Krankenkassenzuschuss

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Kostenfreies Erstgespräch buchen:

<https://www.boris-stolle.de/>

Der Kurs richtet sich sowohl an neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer als auch an ehemalige, die ihre Achtsamkeitspraxis auffrischen möchten.

Ehemalige haben die Möglichkeit, zu einem reduzierten Preis (Treuebonus) teilzunehmen. Durch die gemeinsame Praxis von neuen und erfahrenen Teilnehmerinnen und Teilnehmern entsteht eine besonders lebendige und unterstützende Lernatmosphäre.

Bei Interesse oder Fragen zur Teilnahme am vergünstigten Preis bitte einfach Kontakt aufnehmen:  
[info@boris-stolle.de](mailto:info@boris-stolle.de)

Der Kurs ist zertifiziert für den Zuschuss durch gesetzliche Krankenkassen.

**Beginn:** 17.03.2026    **Ende:** 05.05.2026

**Uhrzeit:** 19:00 Uhr

#### Adresse

Boris Stolle

Bremer Straße 65

27211 Bassum