

Nächste Kurse von Dagmar Meurer-Schepers

6 Wochen Kurs, MBSR

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Anmeldung an Katharina Vogel
Tel. 0651 94873-433 Mobil 0151-67541529
Fax 0651 94873-434
Vogel.Katharina@caritas-region-trier.de
Projekt des LZG-RLP, kostenfrei für TN

Beginn: 19.01.2026 **Ende:** 02.03.2026

Uhrzeit: 17.30 - 19.30 Uhr

Adresse

Seniorentreff Trier Mariahof
Am Mariahof 27f
54296 Trier

6 Wochen Kurs, MBSR

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Dieser Kurs ist für alle Teilnehmer kostenfrei, Anmeldung bei Julia Steinert. 0651/94873-435 oder 0151 43116540 steinert.julia@caritas-region-trier.de
Die Kurskosten werden vom Gesundheitsministerium Mainz, LZG-RLF übernommen.

Beginn: 29.01.2026 **Ende:** 19.03.2026

Uhrzeit: 14-16 Uhr

Adresse

Pfarrgemeinde Trier Kürrenz, Julia Steinert
Domänenstr. 92
54292 Trier