

Nächste Kurse von Dagmar Meurer-Schepers

8 Wochen Kurs MBSR

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 23.09.2026 **Ende:** 25.11.2026

Uhrzeit: 18.15 bis 20.45 Uhr

Adresse

Stadtteiltreff

Am Mariahof 27f

54296 Trier