

## Nächste Kurse von Dagmar Meurer-Schepers

### 6 Wochen Kurs, MBSR

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Anmeldung an Katharina Vogel

Tel. 0651 94873-433 Mobil 0151-67541529

Fax 0651 94873-434

Vogel.Katharina@caritas-region-trier.de

Projekt des LZG-RLP, kostenfrei für TN

**Beginn:** 19.01.2026 **Ende:** 02.03.2026

**Uhrzeit:** 17.30 - 19.30 Uhr

#### Adresse

Seniorentreff Trier Mariahof

Am Mariahof 27f

54296 Trier

### 6 Wochen Kurs, MBSR

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Dieser Kurs ist für alle Teilnehmer kostenfrei, Anmeldung bei Julia Steinert. 0651/94873-435 oder 0151 43116540 steinert.julia@caritas-region-trier.de

Die Kurskosten werden vom Gesundheitsministerium Mainz, LZG-RLF übernommen.

**Beginn:** 29.01.2026 **Ende:** 19.03.2026

**Uhrzeit:** 14-16 Uhr

#### Adresse

Pfarrgemeinde Trier Kürrenz, Julia Steinert

Domänenstr. 92

54292 Trier