

Nächste Kurse von Katrin Luther

MBSR-Kurs zur Stressbewältigung mit Achtsamkeit (traumasensibel)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Der MBSR-Kurs wird traumasensibel angeleitet und durchgeführt.

Weitere Informationen zum Kurs und Teilnehmerstimmen unter
www.zeitfuerachtsamkeit.de/achtsamkeit-mbsr/

Beginn: 20.04.2026 **Ende:** 15.06.2026

Uhrzeit: 18:00 Uhr

Adresse

Zeit für Achtsamkeit

Puschkinstr. 10
19055 Schwerin

MBSR-Kurs zur Stressbewältigung mit Achtsamkeit (traumasensibel)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Der MBSR-Kurs wird traumasensibel angeleitet und durchgeführt.

Weitere Informationen zum Kurs und Teilnehmerstimmen unter
www.zeitfuerachtsamkeit.de/achtsamkeit-mbsr/

Beginn: 06.05.2026 **Ende:** 01.07.2026

Uhrzeit: 13:30 Uhr

Adresse

Zeit für Achtsamkeit

Puschkinstr. 10
19055 Schwerin

MBSR-Kurs zur Stressbewältigung mit Achtsamkeit (traumasensibel)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Der MBSR-Kurs wird traumasensibel angeleitet und durchgeführt.

Es gibt Präsenzplätze und 2 Online-Plätze.

Weitere Informationen zum Kurs und Teilnehmerstimmen unter
www.zeitfuerachtsamkeit.de/achtsamkeit-mbsr/

Beginn: 24.08.2026 **Ende:** 15.06.2026

Uhrzeit: 18:00 Uhr

Adresse

Zeit für Achtsamkeit

Puschkinstr. 10
19055 Schwerin

Meditationsretreat - Liebe - Lebe - Lache

Kurse mit Übernachtung

Dieses Retreat ist für Meditations- und Achtsamkeitserfahrene sowie Anfänger geeignet.

Weitere Informationen unter www.zeitfuerachtsamkeit.de/meditationsretreats/

Beginn: 08.10.2026 **Ende:** 11.10.2026

Adresse

Künstlerhof Roofensee

Berliner Str. 9

16775 Stechlin/Menz