

Nächste Kurse von Katrin Luther

MBSR-Kurs zur Stressbewältigung mit Achtsamkeit (traumasensibel) (KOPIE)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen Der MBSR-Kurs wird traumasensibel angeleitet und durchgeführt.

Weitere Informationen zum Kurs und Teilnehmerstimmen unter www.zeitfuerachtsamkeit.de/achtsamkeit-mbsr/

Uhrzeit: 09:00 Uhr

Adresse

Zeit für Achtsamkeit Puschkinstr. 10 19055 Schwerin

MBSR-Kurs zur Stressbewältigung mit Achtsamkeit (traumasensibel)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen Der MBSR-Kurs wird traumasensibel angeleitet und durchgeführt.

Weitere Informationen zum Kurs und Teilnehmerstimmen unter www.zeitfuerachtsamkeit.de/achtsamkeit-mbsr/

Beginn: 19.01.2026 **Ende:** 23.03.2026

Uhrzeit: 18:00 Uhr

Adresse

Zeit für Achtsamkeit Puschkinstr. 10 19055 Schwerin