

Nächste Kurse von Katrin Luther

MBSR-Kurs zur Stressbewältigung mit Achtsamkeit (traumasensibel)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Der MBSR-Kurs wird traumasensibel angeleitet und durchgeführt.

Weitere Informationen zum Kurs und Teilnehmerstimmen unter
www.zeitfuerachtsamkeit.de/achtsamkeit-mbsr/

Beginn: 19.01.2026 **Ende:** 23.03.2026

Uhrzeit: 18:00 Uhr

Adresse

Zeit für Achtsamkeit

Puschkinstr. 10
19055 Schwerin

MBSR-Kurs zur Stressbewältigung mit Achtsamkeit (traumasensibel)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Der MBSR-Kurs wird traumasensibel angeleitet und durchgeführt.

Weitere Informationen zum Kurs und Teilnehmerstimmen unter
www.zeitfuerachtsamkeit.de/achtsamkeit-mbsr/

Beginn: 13.04.2026 **Ende:** 08.06.2026

Uhrzeit: 18:00 Uhr

Adresse

Zeit für Achtsamkeit

Puschkinstr. 10
19055 Schwerin

MBSR-Kurs zur Stressbewältigung mit Achtsamkeit (traumasensibel)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Der MBSR-Kurs wird traumasensibel angeleitet und durchgeführt.

Weitere Informationen zum Kurs und Teilnehmerstimmen unter
www.zeitfuerachtsamkeit.de/achtsamkeit-mbsr/

Beginn: 06.05.2026 **Ende:** 01.07.2026

Uhrzeit: 13:30 Uhr

Adresse

Zeit für Achtsamkeit

Puschkinstr. 10
19055 Schwerin

