

Nächste Kurse von Yvonne Wunsch

MBSR Kurs - Auftanken und Stress reduzieren mit Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 08.10.2025 **Ende:** 26.11.2025

Uhrzeit: 19.30 - 22.00 Uhr

Adresse

Gesundheitshaus imPuls

Otto-Hahn-Straße 23

71069 Sindelfingen

INNEHALTEN - Fokus finden - Kraft tanken

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

INNEHALTEN - Erholung und Erneuerung von Körper und Geist. Ein Werkzeug für persönliches Wachstum, Stressbewältigung und kreative Problemlösungen. Es bietet die Chance sich selbst besser kennen zu lernen, Kraft zu tanken, neue Perspektiven zu gewinnen und ein erfülltes Leben zu führen durch mehr Energie und Klarheit.

Beginn: 09.11.2025 **Ende:** 09.11.2025

Uhrzeit: 10 - 16 Uhr

Adresse

Gesundheitshaus imPuls

Otto-Hahn-Straße 23

71069 Sindelfingen