

## Nächste Kurse von Cornelia Lorenz

### Sommerseminar 2026 5 Tage “Einführung in MBSR” | Bildungsurlaub

Kurse mit Übernachtung

Das Seminar ist ein wunderbares Kick-off in die Achtsamkeitspraxis und deckt alle Inhalte des klassischen 8-Wochen-MBSR-Kurses ab. Ich führe es gemeinsam mit meiner Kollegin Susanne Greve am Rosenwaldhof im Havelland (ab Berlin mit dem RE1 in 1h erreichbar) durch - ein wunderbarer Rückzugsort in den Götzer Bergen, die zu Spaziergängen am See und im Wald einladen. Wir werden mit leckerer vegetarischer Küche in Bioqualität versorgt.

Anerkannt als Bildungsurlaub in Berlin. Weitere Anerkennungen können beantragt werden.

Start: Sonntag 17 Uhr

Ende: Freitag Nachmittag

Weitere Informationen: [www.cornelialorenz.org](http://www.cornelialorenz.org)

**Beginn:** 07.06.2026    **Ende:** 12.06.2026

#### Adresse

Rosenwaldhof

Bergstraße 2

14550 Groß Kreutz (Havel) OT Götz

### Winterseminar 2026 5 Tage “Einführung in MBSR” | Bildungsurlaub

Kurse mit Übernachtung

Das Seminar ist ein wunderbares Kick-off in die Achtsamkeitspraxis und deckt alle Inhalte des klassischen 8-Wochen-MBSR-Kurses ab. Ich führe es gemeinsam mit meiner Kollegin Susanne Greve am Fastenhof Behm am Eingang zur Mecklenburger Seenplatte durch - ein wunderbarer, romantischer Rückzugsort mit liebevoll ökologisch restaurierten Gebäuden und leckerer vegetarischer Vollverpflegung in Bioqualität.

Anerkannt als Bildungsurlaub in Berlin, Brandenburg, Hamburg, Sachsen-Anhalt und Thüringen. Für Sachsen ist keine Anerkennung erforderlich. Weitere Anerkennungen können beantragt werden.

Start: Sonntag 17 Uhr

Ende: Freitag Nachmittag

Weitere Informationen: [www.cornelialorenz.org](http://www.cornelialorenz.org)

**Beginn:** 15.11.2026    **Ende:** 20.11.2026

#### Adresse

Fastenhof Behm

Wittstocker Straße 20

16837 Flecken-Zechlin