

Nächste Kurse von Ursula Berner

Stressbewältigung durch Achtsamkeit - MBSR-Kurs in Präsenz

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 04.03.2026 **Ende:** 29.04.2026

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse

Katholische Erwachsenenbildung - Gemeindehaus St. Josef

Gutenbergstraße 4

78532 Tuttlingen