

Nächste Kurse von Ursula Ziegler

Achtsamkeit erleben MBSR Kompaktkurs

Kurse mit Übernachtung

Die Kunst der Gegenwärtigkeit - Finde die Stille im Sturm des Alltags

Der Alltag rauscht oft an uns vorbei wie ein reißender Fluss, und wir kämpfen darum, nicht mitgerissen zu werden – gefangen im Echo des Gestern oder in der Sorge um das Morgen. Doch das wirkliche Leben, in seiner ganzen Tiefe und Fülle, geschieht nur im Jetzt.

Beginn: 30.06.2026 **Ende:** 04.07.2026

Adresse

Ursula Ziegler

Graf Dürckheim Weg 12

79682 Todtmoos Rütte

Mittelpunkt im Sein

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Beginn: 20.09.2026 **Ende:** 20.09.2026

Uhrzeit: 9-17 Uhr

Adresse

Ursula Ziegler

Graf Dürckheim Weg 12

79682 Todtmoos Rütte

MBSR 8 Wochen Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 25.09.2026 **Ende:** 20.11.2026

Uhrzeit: 9-11.30 Uhr

Adresse

Diakonisches Werk Waldshut

Waldtorstraße 1a

79761 Waldshut Tiengen

Mittelpunkt im Sein (KOPIE)

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Beginn: 20.12.2026 **Ende:** 20.12.2026

Uhrzeit: 9-17 Uhr

Adresse

Ursula Ziegler

Graf Dürckheim Weg 12
79682 Todtmoos Rütte