Nächste Kurse von Bettina König

MBSR-Stressbewältigung durch die Praxis der Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
MBSR-Basiskurs nach dem Programm von Jon Kabat-Zinn; wenn Sie mir eine E-Mail schreiben, erhalten Sie einen zoom Link für ein Infogespräch mit mir (online)

Beginn: 20.10.2025 **Ende:** 08.12.2025
Uhrzeit: 18:30 - 21:15 Uhr

Adresse
Praxis Laimnau
Ritterstraße 2
88069 Tettnang-Laimnau