

Nächste Kurse von Bettina König

MBSR-Stressbewältigung durch die Praxis der Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

MBSR-Basiskurs nach dem Programm von Jon Kabat-Zinn; wenn Sie mir eine E-Mail schreiben, erhalten Sie einen zoom Link für ein Infogespräch mit mir (online)

Beginn: 20.10.2026 **Ende:** 08.12.2026

Uhrzeit: 18:30 - 21:15 Uhr

Adresse

Praxis Dr. Schäfer

Ritterstraße 2

88069 Tettnang-Laimnau

Achtsamkeitstag im Schweigen

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Dieser Praxistag findet überwiegend im Schweigen statt. Eine Basis-Meditationserfahrung ist Voraussetzung.

Für alle Absolventen von MBSR-Kursen sehr zu empfehlen

Beginn: 28.11.2026

Uhrzeit: 10:00 - 17:00 Uhr

Adresse

Praxis Dr. Schäfer

Ritterstraße 2

88069 Tettnang-Laimnau