

Nächste Kurse von Netta Hernsdorf

MBSR 8-Wochen-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Der erste und der letzte Abend gehen von 17.30h - 20.30h

Beginn: 24.10.2025 **Ende:** 12.12.2025

Uhrzeit: 17:30-20.00/20.30 Uhr

Adresse

Yoga Raum

Hochstraße 26a

64367 Mühlthal