

Nächste Kurse von Dennis Alter

8 Wochen Dienstags MBSR Hybrid Präsenz/ Online Live Kurs per Zoom

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Der Kurs findet in Hybrid statt. Es können Teilnehmer in Dresden und Online teilnehmen. Der Achtsamkeitstag findet unterjährig statt.

Beginn: 27.02.2026 **Ende:** 08.05.2026

Uhrzeit: 17:00 - 19:30 Uhr

Adresse

MBSR Achtsamkeit Dresden

Lübecker Straße 77

01157 Dresden

8 Wochen Freitags MBSR Hybrid Kurs Dresden & Online per Zoom

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Der Kurs findet in Hybrid statt, sie können Online und in Präsenz in Dresden teilnehmen. Die Achtsamkeitstage werden unterjährig offen angeboten.

Beginn: 26.06.2026 **Ende:** 21.08.2026

Uhrzeit: 16:30 - 19:00 Uhr

Adresse

MBSR Achtsamkeit Dresden

Lübecker Straße 77

01157 Dresden