Nächste Kurse von Dennis Alter

8 Wochen Dienstags MBSR Hybrid Präsenz/ Online Live Kurs per Zoom

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Der Kurs findet in Hybrid statt. Es können Teilnehmer in Dresden und Online teilnehmen. Der Achtsamkeitstag findet unterjährig statt.

Beginn: 05.12.2025 **Ende:** 13.02.2026
Uhrzeit: 16:30 - 19:00 Uhr

Adresse
MBSR Achtsamkeit Dresden
Lübecker Straße 77
01157 Dresden