

## Nächste Kurse von Christina Lehner

### MSC-8-Wochen-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Infos und Anmeldung per Mail: [post@obacht-starnbergersee.de](mailto:post@obacht-starnbergersee.de) oder Telefon: 0157-50884077

**Beginn:** 16.10.2026    **Ende:** 11.12.2026

**Uhrzeit:** 09:00 - 11:45 Uhr

#### Adresse

Meditationsraum am Starnberger See

Beuerberger Str. 6

82541 St. Heinrich

### MBSR-8-Wochen-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Infos und Anmeldung per Mail an [post@obacht-starnbergersee.de](mailto:post@obacht-starnbergersee.de) oder per Telefon 0157-50884077

**Beginn:** 25.11.2026    **Ende:** 03.02.2027

**Uhrzeit:** 9:00-11:30 Uhr

#### Adresse

Meditationsraum am Starnberger See

Beuerberger Str. 6

82541 St. Heinrich

### MBSR-8-Wochen-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Infos und Anmeldung per Mail: [post@obacht-starnbergersee.de](mailto:post@obacht-starnbergersee.de) oder Telefon: 0157-50884077

Online-Teilnahme möglich!

**Beginn:** 25.11.2026    **Ende:** 03.02.2027

**Uhrzeit:** 19:00-21:30 Uhr

#### Adresse

Meditationsraum am Starnberger See

Beuerberger Str. 6

82541 St. Heinrich