VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Nächste Kurse von Christina Lehner

MBSR-8-Wochen-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Infos und Anmeldung per Mail an post@obacht-starnbergersee.de oder per Telefon 0157-50884077

Beginn: 25.11.2026 **Ende:** 03.02.2027
Uhrzeit: 9:00-11:30 Uhr

Adresse
Meditationsraum am Starnberger See
Beuerberger Str. 6
82541 St. Heinrich

MBSR-8-Wochen-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Infos und Anmeldung per Mail: post@obacht-starnbergersee.de oder Telefon: 0157-50884077

Online-Teilnahme möglich!

Beginn: 25.11.2026 **Ende:** 03.02.2027
Uhrzeit: 19:00-21:30 Uhr

Adresse
Meditationsraum am Starnberger See
Beuerberger Str. 6
82541 St. Heinrich