VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN MBSR-MBCT

Nächste Kurse von Kristina Kluge-Raschke

Tag der Achtsamkeit

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage
Beim Tag der Achtsamkeit im laufenden MBSR-Kurs können diejenigen teilnehmen, die bereits einen Kurs besucht haben.

Beginn: 15.11.2026
Uhrzeit: 9:30-16:00 Uhr

Adresse
Yoga Praxis - Asamstraße
Asamstraße 36
85356 Freising