

## Nächste Kurse von Klaus Jacobsen

### MBSR-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen  
der Kurs findet online statt

**Beginn:** 11.01.2026    **Ende:** 01.03.2026

**Uhrzeit:** 15:00 Uhr

### Adresse

Dipl.-Psych. Klaus

Quadenstieg 2 Quadenstieg 2  
Hamburg