

Nächste Kurse von Anne Wanitschek

MBSR 8-Wochen-Kurs am Abend

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Der Kurs beinhaltet 8 wöchentlich stattfindende Gruppensitzungen (ca. 4-15 Teilnehmende) von etwa 2,5 Stunden, ein persönliches Vorgespräch, sowie einen Übungstag von ca. 6 Stunden.

Kosten für den Präsenz-Kurs: 360 € (Preise sind umsatzsteuerfrei gemäß §4 Nr. 14 UstG). Sozialpreise für Menschen mit niedrigem Einkommen sind möglich!

Vor dem Kursbeginn findet ein persönliches Vorgespräch statt, bei dem Fragen zu dem Kurs - und ob er für Sie geeignet ist - besprochen werden können. Nach dem Kurs können Einzelgespräche vereinbart werden.

Teilnehmende erhalten ein Skript.

Ort: Akademie für integrative Traumatherapie, Zur Börse 2 (Eingang Thaerstr.), 10247 Berlin (Friedrichshain)

Beginn: 03.11.2026 **Ende:** 22.12.2026

Uhrzeit: 18:00 Uhr

Adresse

Akademie für integrative Traumatherapie

Zur Börse 2

10247 Berlin