

## Nächste Kurse von Anna Jörg

### Mini-Meditationsretreat "Innehalten"

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

<https://achtsam4life.de/1-Tages-retreat-chemnitz>

**Beginn:** 11.10.2025    **Ende:** 11.10.2025

**Uhrzeit:** 10:00 - 14:30 Uhr

#### Adresse

Untere Aktienstraße 12

Untere Aktienstraße 12

09111 Chemnitz

### Mini-Meditationsretreat "Innehalten"

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

<https://achtsam4life.de/1-Tages-retreat-chemnitz>

**Beginn:** 16.11.2025    **Ende:** 16.11.2025

**Uhrzeit:** 10:00 - 14:30 Uhr

#### Adresse

Untere Aktienstraße 12

Untere Aktienstraße 12

09111 Chemnitz