

Nächste Kurse von Dipl. Oecotrophologin Berta Franziska Tisowsky

Achtsamkeits- und Mitgefühlsmeditation (MBSR, MBCL) (Yoga- und Gesundheitsfestival, Orscheler Sommer

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Genauere Infos folgen.

Einfach mit einer Matte und bequemer Kleidung in den Rushmoorpark in Oberursel kommen und kostenfrei bei Achtsamkeitsübungen mitmachen.

Beginn: 19.07.2026

Adresse

61440

Oberursel