

Nächste Kurse von Gerda Schneider

MBSR Kompaktkurs: Achtsame Auszeit

Kurse mit Übernachtung

Reif für die Insel? Eine achtsame Auszeit auf der Insel Reichenau am Bodensee als MBSR-Kompaktkurs bringt Körper, Geist und Seele in Einklang. Mehr dazu unter: <https://www.gerdaschneider.de/achtsamsein/kompaktkurs-achtsamkeit/>

Beginn: 23.04.2026 **Ende:** 26.04.2026

Adresse

Haus Insel Reichenau

Markusstraße 15

78479 Reichenau