Nächste Kurse von Gerda Schneider

Praxisabend Achtsamkeit

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage
Gemeinsamer Abend mit Ursula Berner, Katholische Erwachsenenbildung in Tuttlingen.
Für alle, die bereits einen MBSR-Kurs besucht haben oder neu einen Einblick in die Achtsamkeitspraxis erhalten möchten. Anmeldung über die KEB Tuttlingen: https://www.keb-tuttlingen.de/veranstaltungen/achtsamkeit-und-gesundheit

Beginn: 15.12.2025 **Ende:** 15.12.2025
Uhrzeit: 18:30 - 20:00 Uhr

Adresse
Katholisches Gemeindehaus St. Josef
Gutenbergstraße 4
78532 Tuttlingen

MBSR Kompaktkurs: Achtsame Auszeit

Kurse mit Übernachtung
Reif für die Insel? Eine achtsame Auszeit auf der Insel Reichenau am Bodensee als MBSR-Kompaktkurs bringt Körper, Geist und Seele in Einklang. Mehr dazu unter: https://www.gerda-schneider.de/achtsamsein/kompaktkurs-achtsamkeit/

Beginn: 23.04.2026 **Ende:** 26.04.2026

Adresse
Haus Insel Reichenau
Markusstraße 15
78479 Reichenau