

## Nächste Kurse von Dagmar Heinrich

### MBSR-8-Wochenkurs Peace my mind

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Für weitere Informationen schau bitte unter [www.peacemymind.de](http://www.peacemymind.de)

Ich freue mich, Dich auf Deinem Weg der Achtsamkeit zu begleiten!

**Beginn:** 11.02.2026    **Ende:** 01.04.2026

**Uhrzeit:** 18.00-20.30 Uhr

### Adresse

Gut Lehmkülchen

Passstr. 106

52070 Aachen