

## Nächste Kurse von Alexandra Kreszenz Graf

### MBSR-8-Wochen-AbendKurs | Präsenz

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Am Montag, den 18. Mai und 25. Mai 2026 findet voraussichtlich kein Kurs statt.

Für weitere Informationen und Fragen stehe ich jederzeit gerne zur Verfügung. Bitte einfach melden.

**Beginn:** 13.04.2026    **Ende:** 15.06.2026

**Uhrzeit:** 17.30 - 20.00 Uhr

### Adresse

Alexandra Kreszenz Graf | growing paradise | Zentrum für Achtsamkeit & Lebenskunst

Knadlarn 17

94496 Ortenburg