

## Nächste Kurse von Alexandra Kreszenz Graf

### MBSR-8-Wochen-AbendKurs | Präsenz

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Am Mittwoch, den 5. November 2025 findet kein Kurs statt.

Für weitere Informationen und Fragen stehe ich jederzeit gerne zur Verfügung. Bitte einfach melden.

**Beginn:** 15.10.2025    **Ende:** 10.12.2025

**Uhrzeit:** 17.30 - 20.00 Uhr

### Adresse

Alexandra Kreszenz Graf | growing paradise | Zentrum für Achtsamkeit & Lebenskunst

Knadlarn 17

94496 Ortenburg