

Nächste Kurse von Daniela Gaschler

GemEinsam im IT-Projekt-Alltag | Klarheit entwickeln – Fokussierte Aufmerksamkeit unter Druck

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Mit Achtsamkeit und Aikido, wissenschaftlich fundiert und pragmatisch zu mehr Teamkraft in IT-Projekten.

Mehr Informationen und anmelden: <https://www.findinsideyourself.org/de/gemeinsam/>

Beginn: 25.06.2026 **Ende:** 25.06.2026

Uhrzeit: 14:00 - 16:30 Uhr

Adresse

Greensquare

Schevenhüttener Strasse 20

52355 Düren

Stille Achtsamkeitsreise durch die Jahreszeiten | Sommer

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Gehst Du mit uns mit in den deutsch-niederländischen Naturpark?

+ Den Reichtum der Natur (wieder-)entdecken.

+ Gemeinsam achtsam gehen.

+ Unsere Sorgen loslassen.

+ Erfrischt und erneuert zurückkehren.

Besuche mit uns den Naturpark Limburg!

Schweigend spazieren und neue Energie aufladen.

Weiter Infos, siehe:

www.findinsideyourself.org/de/geführte-wanderungen-in-limburg-niederlande-umbegung-roermond

Anmeldung erwünscht.

Beginn: 30.08.2026 **Ende:** 30.08.2026

Uhrzeit: 10:00 - 12:00 Uhr

Adresse

Plantage Blankwater

Blankwater 12

6071NV Swalmen, Niederlande

Stille Achtsamkeitsreise durch die Jahreszeiten | Herbst

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Gehst Du mit uns mit in den deutsch-niederländischen Naturpark?

+ Den Reichtum der Natur (wieder-)entdecken.

+ Gemeinsam achtsam gehen.

+ Unsere Sorgen loslassen.

+ Erfrischt und erneuert zurückkehren.

Besuche mit uns den Naturpark Limburg!
Schweigend spazieren und neue Energie aufladen.

Weiter Infos, siehe:

www.findinsideyourself.org/de/geführte-wanderungen-in-limburg-niederlande-umbegung-roermond

Anmeldung erwünscht.

Beginn: 25.10.2026 **Ende:** 25.10.2026

Uhrzeit: 10:00 - 12:00 Uhr

Adresse

Plantage Blankwater

Blankwater 12

6071NV Swalmen, Niederlande