

Nächste Kurse von Daniela Gaschler

Stille Achtsamkeitsreise durch die Jahreszeiten | Frühling

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Gehst Du mit uns mit in den deutsch-niederländischen Naturpark?

- + Den Reichtum der Natur (wieder-)entdecken.
- + Gemeinsam achtsam gehen.
- + Unsere Sorgen loslassen.
- + Erfrischt und erneuert zurückkehren.

Besuche mit uns den Naturpark Limburg!

Schweigend spazieren und neue Energie aufladen.

Weiter Infos, siehe:

www.findinsideyourself.org/de/geführte-wanderungen-in-limburg-niederlande-umbegung-roermond

Anmeldung erwünscht.

Beginn: 17.05.2026 **Ende:** 17.05.2026

Uhrzeit: 10 Uhr

Adresse

Plantage Blankwater

Blankwater 12

6071NV Swalmen, Niederlande

Stille Achtsamkeitsreise durch die Jahreszeiten | Sommer

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Gehst Du mit uns mit in den deutsch-niederländischen Naturpark?

- + Den Reichtum der Natur (wieder-)entdecken.
- + Gemeinsam achtsam gehen.
- + Unsere Sorgen loslassen.
- + Erfrischt und erneuert zurückkehren.

Besuche mit uns den Naturpark Limburg!

Schweigend spazieren und neue Energie aufladen.

Weiter Infos, siehe:

www.findinsideyourself.org/de/geführte-wanderungen-in-limburg-niederlande-umbegung-roermond

Anmeldung erwünscht.

Beginn: 30.08.2026 **Ende:** 30.08.2026

Uhrzeit: 10 Uhr

Adresse

Plantage Blankwater

Blankwater 12

6071NV Swalmen, Niederlande

Stille Achtsamkeitsreise durch die Jahreszeiten | Herbst

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Gehst Du mit uns mit in den deutsch-niederländischen Naturpark?

- + Den Reichtum der Natur (wieder-)entdecken.
- + Gemeinsam achtsam gehen.
- + Unsere Sorgen loslassen.
- + Erfrischt und erneuert zurückkehren.

Besuche mit uns den Naturpark Limburg!

Schweigend spazieren und neue Energie aufladen.

Weiter Infos, siehe:

www.findinsideyourself.org/de/geführte-wanderungen-in-limburg-niederlande-umbegung-roermond

Anmeldung erwünscht.

Beginn: 25.10.2026 **Ende:** 25.10.2026

Uhrzeit: 10 Uhr

Adresse

Plantage Blankwater

Blankwater 12

6071NV Swalmen, Niederlande