

## Nächste Kurse von Peggy Niesel

### MBSR Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 18.03.2026    **Ende:** 06.05.2026

**Uhrzeit:** 18.30 Uhr

### Adresse

Fair&Mehr Schwaig

Nürnberger Straße 2  
90571 Schwaig