

Nächste Kurse von Béatrice Heller

Wenn du zuhörst, kann ich anders denken

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

17. - 20. September 2026

3-tägiges Seminar in Zürich

Ein Raum für achtsames Sprechen, freies Denken und echte Verbindung

Wie oft wirst du wirklich gehört – ohne unterbrochen zu werden? Wie oft kannst du zu Ende denken, was sich in dir bewegt?

Dieses 3-tägige Seminar lädt dich ein, das Gespräch als lebendigen Ort der Präsenz, des Denkens und der Beziehung neu zu erleben. Du entdeckst, wie echtes Zuhören die Qualität deines Denkens und deiner Begegnungen verändert – ob privat, beruflich oder in dir selbst.

Basierend auf dem Thinking Environment nach Nancy Kline und genährt durch meine langjährige Erfahrung in achtsamer Kommunikation, verbindet dieser Kurs Zuhörkunst mit innerer Präsenz und Resonanz.

Mehr Infos erhältst du hier: www.beatriceheller.ch

Beginn: 17.09.2026 **Ende:** 19.09.2026

Uhrzeit: 09.00 - 17.00 Uhr

Adresse

Debattierhaus 'Karl der Grosse'

Kirchgasse 14

8001 Zürich