

Nächste Kurse von Lisa Grashey

MBCT Kurs München Schwabing

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Als Trainerin und Supervisorin mit 24 Jahren Erfahrung als Kursleitung von Achtsamkeitskursen begleite ich Sie kompetent durch das Erlernen der Kursinhalte. Gerne informiere ich Sie detailliert über Kursinhalte in einem Erstgespräch. Ich freue mich von Ihnen zu hören. Mit freundlichem Gruß, Lisa Grashey, Trainerin Level 3 Supervisorin MBCT/MBSR

Ende: 20.01.2026 **Beginn:** 02.12.2025

Uhrzeit: 17:50 - 20:20 Uhr

Adresse

Standesamt Mandlstraße, Schwabing

MandIstraße 14 80802 München

MBCT Kurs Online

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Als Trainerin und Supervisorin mit 24 Jahren Erfahrung als Kursleitung von Achtsamkeitskursen begleite ich Sie kompetent durch das Erlernen der Kursinhalte. Gerne informiere ich Sie detailliert über Kursinhalte in einem Erstgespräch. Ich freue mich von Ihnen zu hören. Mit freundlichem Gruß, Lisa Grashey, Trainerin Level 3 Supervisorin MBCT/MBSR

Beginn: 02.12.2025 Ende: 20.01.2026

Uhrzeit: 17:50 - 20:15 Uhr

Adresse Online

MBSR Kurs Ingolstadt

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Als Trainerin und Supervisorin mit 24 Jahren Erfahrung als Kursleitung von Achtsamkeitskursen begleite ich Sie kompetent durch das Erlernen der Kursinhalte. Gerne informiere ich Sie detailliert über Kursinhalte in einem Erstgespräch. Ich freue mich von Ihnen zu hören. Mit freundlichem Gruß, Lisa Grashey, Trainerin Level 3

Supervisorin MBCT/MBSR

Beginn: 04.12.2025 Ende: 21.01.2026

Uhrzeit: 18:00 - 20:30 Uhr

Adresse Lisa Grashey



Wackerstrasse 33 85051 Ingolstadt