

Nächste Kurse von Lisa Grashey

MBCT Kurs München Schwabing

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Als Trainerin und Supervisorin mit 25 Jahren Erfahrung als Kursleitung von Achtsamkeitskursen begleite ich Sie kompetent durch das Erlernen der Kursinhalte. Gerne informiere ich Sie detailliert über Kursinhalte in einem Erstgespräch. Ich freue mich von Ihnen zu hören. Mit freundlichem Gruß, Lisa Grashey, Trainerin Level 3
Supervisorin MBCT/MBSR

Beginn: 19.05.2026 **Ende:** 07.07.2026

Uhrzeit: 17:50 - 20:20 Uhr

Adresse

Standesamt Mandlstraße, Schwabing

Mandlstraße 14
80802 München

MBSR Kurs München Schwabing

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Als Trainerin und Supervisorin mit 25 Jahren Erfahrung als Kursleitung von Achtsamkeitskursen begleite ich Sie kompetent durch das Erlernen der Kursinhalte. Gerne informiere ich Sie detailliert über Kursinhalte in einem Erstgespräch. Ich freue mich von Ihnen zu hören. Mit freundlichem Gruß, Lisa Grashey, Trainerin Level 3
Supervisorin MBCT/MBSR

Beginn: 20.05.2026 **Ende:** 08.07.2026

Uhrzeit: 17:50 - 20:20 Uhr

Adresse

Standesamt Mandlstraße, Schwabing

Mandlstraße 14
80802 München

MBCT Kurs Ingolstadt

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Als Trainerin und Supervisorin mit 25 Jahren Erfahrung als Kursleitung von Achtsamkeitskursen begleite ich Sie kompetent durch das Erlernen der Kursinhalte. Gerne informiere ich Sie detailliert über Kursinhalte in einem Erstgespräch. Ich freue mich von Ihnen zu hören. Mit freundlichem Gruß, Lisa Grashey, Trainerin Level 3
Supervisorin MBCT/MBSR/Deeper Mindfulness

Beginn: 21.05.2026 **Ende:** 16.07.2026

Uhrzeit: 18:00 - 20:30 Uhr

Adresse

Lisa Grashey

Wackerstrasse 33
85051 Ingolstadt

MBSR Kurs Ingolstadt

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Als Trainerin und Supervisorin mit 25 Jahren Erfahrung als Kursleitung von Achtsamkeitskursen begleite ich Sie kompetent durch das Erlernen der Kursinhalte. Gerne informiere ich Sie detailliert über Kursinhalte in einem Erstgespräch. Ich freue mich von Ihnen zu hören. Mit freundlichem Gruß, Lisa Grashey, Trainerin Level 3
Supervisorin MBCT/MBSR/Deeper Mindfulness

Beginn: 21.05.2026 **Ende:** 16.07.2026

Uhrzeit: 17:55 - 20:30 Uhr

Adresse

Lisa Grashey

Wackerstrasse 33
85051 Ingolstadt

MBCT Kurs Online

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Als Trainerin und Supervisorin mit 25 Jahren Erfahrung als Kursleitung von Achtsamkeitskursen begleite ich Sie kompetent durch das Erlernen der Kursinhalte. Gerne informiere ich Sie detailliert über Kursinhalte in einem Erstgespräch. Ich freue mich von Ihnen zu hören. Mit freundlichem Gruß, Lisa Grashey, Trainerin Level 3
Supervisorin MBCT/MBSR/Deeper Mindfulness

Beginn: 21.05.2026 **Ende:** 16.07.2026

Uhrzeit: 17:50 - 20:30 Uhr

Adresse

Online