

Nächste Kurse von Heide Fischer

MBSR 8-Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Mitten im Leben zur Ruhe kommen- Klassischer Original MBSR 8-Wochenkurs in Präsenz

Beginn: 09.08.2026 **Ende:** 26.09.2026

Uhrzeit: 19.-21.30 Uhr Uhr

Adresse

Sacha Yoga Oberursel

Holzweg 32

Oberursel