

Nächste Kurse von Heide Fischer

MBSR 8-Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 09.08.2026 **Ende:** 26.09.2026

Uhrzeit: 19.-21.30 Uhr Uhr

Adresse

Sacha Yoga Oberursel

Holzweg 32

Oberursel

MBSR 8-Wochenkurs Online

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Teilnahme am Info-Abend Online am 22.10.2026 verbindlich

Beginn: 29.10.2026 **Ende:** 23.12.2026

Uhrzeit: 19.00-21.30 Uhr Uhr

Adresse

Fischer

Strackgasse 16

61440 Oberursel