Nächste Kurse von Heide Fischer

Online MBSR 8-Wochenkurs Infoabend
MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 20.10.2025 **Ende:** 20.10.2025
Uhrzeit: 19.30 Uhr Uhr

Adresse
Fischer
Strackgasse 16
61440 Oberursel

Infoabend zum MBSR 8-Wochenkurs online
MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 21.10.2025 **Ende:** 21.10.2025
Uhrzeit: 19.00 Uhr

Adresse
Fischer
Strackgasse 16
61440 Oberursel

MBSR 8-Wochenkurs
MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Original MBSR 8-Wochenkurs in Präsenz

Beginn: 30.10.2025 **Ende:** 18.12.2025
Uhrzeit: 19.-21.30 Uhr Uhr

Adresse
Motherly STUDIO
Strackgasse 16
Oberursel

Achtsamkeitsbasierte Stressreduktion MBSR 8-Wochenkurs Online
MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 04.11.2025 **Ende:** 23.12.2025
Uhrzeit: 19.-21.30 Uhr Uhr

Adresse

Fischer
Strackgasse 16
61440 Oberursel

Achtsamkeitsbasierte Stressreduktion MBSR 6-Wochenkurs Online

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Kompaktkurs Online

Beginn: 20.01.2026 **Ende:** 03.03.2026
Uhrzeit: 19.-20.30 Uhr Uhr

Adresse
Fischer
Strackgasse 16
61440 Oberursel

Achtsamkeitsbasierte Stressreduktion MBSR 8-Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 22.01.2026 **Ende:** 19.03.2026
Uhrzeit: 18.30-21.00 Uhr

Adresse
Fischer
Strackgasse 16
61440 Oberursel