

## Nächste Kurse von Heide Fischer

### MBSR 8-Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 09.08.2026    **Ende:** 26.09.2026

**Uhrzeit:** 19.-21.30 Uhr Uhr

#### Adresse

Sacha Yoga Oberursel

Holzweg 32

Oberursel

### MBSR 8-Wochenkurs Online

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Teilnahme am Info-Abend Online am 22.10.2026 verbindlich

**Beginn:** 29.10.2026    **Ende:** 23.12.2026

**Uhrzeit:** 19.00-21.30 Uhr Uhr

#### Adresse

Fischer

Strackgasse 16

61440 Oberursel