

Nächste Kurse von Isabell Lang

8 Wöchiger MBSR ONLINE KURS (von Krankenkassen bezuschusst)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Keine Kurstermine am 20.02 & 13.03

Beginn: 16.01.2026 **Ende:** 20.03.2026

Uhrzeit: 9.30 Uhr

Adresse

Hebammenpraxis Feudenheim

Feldstr. 115

68259 Mannheim

Achtsamkeitstag ONLINE

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Ein Achtsamkeitstag zum gemeinsamen üben.

Uhrzeit 9.30 - 15.30

Beginn: 28.02.2026 **Ende:** 28.02.2026

Uhrzeit: 9.30 Uhr

Adresse

Hebammenpraxis Feudenheim

Feldstr. 115

68259 Mannheim

Achtsamkeitstag

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Ein Achtsamkeitstag zum gemeinsamen üben.

Uhrzeit 9.30 - 15.30

Beginn: 01.03.2026 **Ende:** 01.03.2026

Uhrzeit: 9.30 Uhr

Adresse

Hebammenpraxis Feudenheim

Feldstr. 115

68259 Mannheim

8 Wöchiger MBSR in Präsenz in Mannheim (Krankenkassen bezuschusst)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Kein Kurs an Pfingstmontag & 1. Juni

Beginn: 13.04.2026 **Ende:** 15.06.2026

Uhrzeit: 18.30 Uhr

Adresse

Hebammenpraxis Feudenheim

Feldstr. 115

68259 Mannheim