

Nächste Kurse von Dr. Kerstin Brusdeylins

MBSR

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Der MBSR-Kurs im Bommershaus wird von den gesetzlichen Krankenkassen finanziell bezuschusst.

Beginn: 17.08.2026 **Ende:** 05.10.2026

Uhrzeit: 18:30 - 21:00 Uhr

Adresse

Bommershaus - Praxis für Gesundheitspsychologie

Bommersheimer Straße 24

61440 Oberursel im Taunus

MSC - Achtsames Selbstmitgefühl Onlineseminar

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

MSC Trainerinnen:

Kerstin Brusdeylins

Das Retreat geht eine Stunde länger.

Beginn: 18.08.2026 **Ende:** 13.10.2026

Uhrzeit: 09:30 - 12:00 Uhr

Adresse

Bommershaus - Praxis für Gesundheitspsychologie

Bommersheimer Straße 24

61440 Oberursel im Taunus

MBCT

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 19.08.2026 **Ende:** 07.10.2026

Uhrzeit: 16:00 - 18:30 Uhr

Adresse

Bommershaus - Praxis für Gesundheitspsychologie

Bommersheimer Straße 24

61440 Oberursel im Taunus

Achtsamkeitstraining

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Das Achtsamkeitstraining wird als Präventionskurs von den Krankenkassen finanziell bezuschusst.

www.bommershaus.de/kurse

Beginn: 02.11.2026 **Ende:** 21.12.2026

Uhrzeit: 19:00 - 20:30 Uhr

Adresse

Bommershaus - Praxis für Gesundheitspsychologie

Bommersheimer Straße 24

61440 Oberursel im Taunus