

## Nächste Kurse von Alexandra Wörner

### MBSR 8-Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Bitte beachten Sie: Der Kurs findet auch in den Fasnachtsferien statt, d.h. auch am Do., den 19.02.26.

Viele Krankenkassen erstatten einen Teilbetrag der Kurskosten; bitte fragen Sie bei Ihrer Kasse nach.

**Beginn:** 05.02.2026    **Ende:** 26.03.2026

**Uhrzeit:** 18.45 Uhr

### Adresse

Haus Amoebe (Stadtteil Vauban)

Marie-Curie-Str. 3

79100 Freiburg

### MBSR 8-Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Bitte beachten Sie: Der Kurs findet nicht an Christi Himmelfahrt (14.Mai) und nicht in den Pfingstferien statt.

Viele Krankenkassen erstatten einen Teilbetrag der Kurskosten; bitte fragen Sie bei Ihrer Kasse nach.

**Beginn:** 16.04.2026    **Ende:** 25.06.2026

**Uhrzeit:** 18.45 Uhr

### Adresse

Haus Amoebe (Stadtteil Vauban)

Marie-Curie-Str. 3

79100 Freiburg