

Nächste Kurse von Alexandra Wörner

MBSR 8-Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Bitte beachten Sie:

Viele Krankenkassen erstatten einen Teilbetrag der Kurskosten; bitte fragen Sie bei Ihrer Kasse nach.

Beginn: 15.10.2026 **Ende:** 03.12.2026

Uhrzeit: 18.45 Uhr

Adresse

Haus Amoebe (Stadtteil Vauban)

Marie-Curie-Str. 3

79100 Freiburg