Nächste Kurse von Brigitte Gerber

MBSR - Kurs: Stress bewältigen mit Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Kosten 400.-€ (inkl. MwSt.)
Der Kurs ist zertifiziert, bitte Zuschuss bzw. Erstattung bei der jeweiligen Krankenkasse erfragen.
Weitere Informationen und Anmeldung unter:
kontakt@brigittegerber.de oder phon: 030-85103599
www.brigittegerber.de

Beginn: 27.11.2025 **Ende:** 25.01.2026
Uhrzeit: 16.30 - 19 Uhr

Adresse
Raum für spirituelle Wege
Goßlerstraße 30
12161 Berlin

MBSR - Kurs: Stress bewältigen mit Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Kosten 400.-€ (inkl. MwSt.)
Der Kurs ist zertifiziert, bitte Zuschuss bzw. Erstattung bei der jeweiligen Krankenkasse erfragen.
Weitere Informationen und Anmeldung unter:
kontakt@brigittegerber.de oder phon: 030-85103599
www.brigittegerber.de

Beginn: 14.01.2026 **Ende:** 04.03.2026
Uhrzeit: 19 - 21.30 Uhr

Adresse
Stille Mitte
Wartburgstraße 52
10823 Berlin

Achtsamkeitstag

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage
Der Achtsamkeitstag vermittelt verschiedene Meditationen, Übungen und Inhalte aus dem MBSR-Programm und ist somit eine Möglichkeit, die Arbeit mit MBSR kennen zu lernen.
Für jede/n geeignet zur Orientierung oder als Auszeit, innezuhalten und tiefer mit sich selbst in Kontakt zu kommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Kosten: 99.-€
(Ermäßigung für Geringverdienende ist möglich)

Beginn: 25.01.2026 **Ende:** 25.01.2026
Uhrzeit: 10 - 16 Uhr

Adresse

Raum für spirituelle Wege
Goßlerstraße 30
12161 Berlin

MBSR - Kurs: Stress bewältigen mit Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Kosten 425.-€ (inkl. MwSt.)
Der Kurs ist zertifiziert, bitte Zuschuss bzw. Erstattung bei der jeweiligen Krankenkasse erfragen.
Weitere Informationen und Anmeldung unter:
kontakt@brigittegerber.de oder phon: 030-85103599
www.brigittegerber.de

Beginn: 19.02.2026 **Ende:** 16.04.2026
Uhrzeit: 16.30 - 19 Uhr

Adresse
Raum für spirituelle Wege
Goßlerstraße 30
12161 Berlin

Achtsamkeitstag

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage
Der Achtsamkeitstag vermittelt verschiedene Meditationen, Übungen und Inhalte aus dem MBSR-Programm und ist somit eine Möglichkeit, die Arbeit mit MBSR kennen zu lernen.
Für jede/n geeignet zur Orientierung oder als Auszeit, innezuhalten und tiefer mit sich selbst in Kontakt zu kommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Kosten: 99.-€
(Ermäßigung für Geringverdienende ist möglich)

Beginn: 22.02.2026 **Ende:** 22.02.2026
Uhrzeit: 10 - 16 Uhr

Adresse
Raum für spirituelle Wege
Goßlerstraße 30
12161 Berlin

Seminar Auszeit für Körper, Geist und Seele

Kurse mit Übernachtung
MBSR kennenlernen - In der Natur im Herbst sich auf den Weg machen in die Natur des eigenen Seins - eine Gelegenheit, das eigene Leben zu reflektieren und tiefer zu berühren mit Achtsamkeit, Herzyoga und Annäherungen an Möglichkeiten, den eigenen Körper mit verschiedenen Übungen und Reflektionen neu zu erfahren und zu unterstützen.
Für mehr Informationen:
https://brigittegerber.de/mit-mir-arbeiten/auszeit-koerper-geist-seele

Beginn: 17.09.2026 **Ende:** 20.09.2026

VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Adresse
Rosenwaldhof
Bergstraße 2
14550 Groß-Kreutz