

Nächste Kurse von Claudia Schlichting

Achtsamkeit und Meditation kennenlernen

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 19.01.2026 **Ende:** 09.02.2026

Uhrzeit: 19:15-21:00 Uhr

Adresse Kuttlerstr. 21 Kuttlerstr. 21 91054 Erlangen

MBSR-8-Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 06.02.2026 **Ende:** 27.03.2026

Uhrzeit: 9:30 - 12:00 Uhr

Adresse Kuttlerstr. 21 Kuttlerstr. 21 91054 Erlangen

MBSR-8-Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 20.04.2026 **Ende:** 15.06.2026

Uhrzeit: 18:15 - 20:45 Uhr

Adresse Kuttlerstr. 21 Kuttlerstr. 21 91054 Erlangen