

## Nächste Kurse von Claudia Schlichting

### MBSR-Vertiefungskurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Der Kurs findet an 4 Terminen statt. 2. Termin ist der 09.03. und der 3. Termin ist der 23.03.

**Beginn:** 23.02.2026    **Ende:** 13.04.2026

**Uhrzeit:** 18:30-20:30 Uhr

#### Adresse

Kuttlerstr. 21

Kuttlerstr. 21

91054 Erlangen

### Achtsamkeit und Meditation kennenlernen

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 05.03.2026    **Ende:** 26.03.2026

**Uhrzeit:** 18:30-20:10 Uhr

#### Adresse

Kuttlerstr. 21

Kuttlerstr. 21

91054 Erlangen

### MBSR-8-Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 20.04.2026    **Ende:** 15.06.2026

**Uhrzeit:** 18:15 - 20:45 Uhr

#### Adresse

Kuttlerstr. 21

Kuttlerstr. 21

91054 Erlangen