

## Nächste Kurse von Claudia Schlichting

### MBSR-8-Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 20.04.2026    **Ende:** 15.06.2026

**Uhrzeit:** 18:15 - 20:45 Uhr

### Adresse

Kuttlerstr. 21

Kuttlerstr. 21

91054 Erlangen