

Nächste Kurse von Claudia Schlichting

MBSR-Vertiefungskurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Der Kurs findet an 4 Terminen statt. 2. Termin ist der 09.03. und der 3. Termin ist der 23.03.

Beginn: 23.02.2026 **Ende:** 13.04.2026

Uhrzeit: 18:30-20:30 Uhr

Adresse

Kuttlarstr. 21

Kuttlarstr. 21

91054 Erlangen

Achtsamkeit und Meditation kennenlernen

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 05.03.2026 **Ende:** 26.03.2026

Uhrzeit: 18:30-20:10 Uhr

Adresse

Kuttlarstr. 21

Kuttlarstr. 21

91054 Erlangen

MBSR-8-Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 20.04.2026 **Ende:** 15.06.2026

Uhrzeit: 18:15 - 20:45 Uhr

Adresse

Kuttlarstr. 21

Kuttlarstr. 21

91054 Erlangen