

Nächste Kurse von Claudia Schlichting

Achtsamkeit und Meditation kennenlernen

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 18.06.2026 **Ende:** 09.07.2026

Uhrzeit: 18:30-20:00 Uhr

Adresse

Kuttlerstr. 21

Kuttlerstr. 21

91054 Erlangen

MBSR-8-Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 28.09.2026 **Ende:** 23.11.2026

Uhrzeit: 18:00 - 20:30 Uhr

Adresse

Kuttlerstr. 21

Kuttlerstr. 21

91054 Erlangen