

Nächste Kurse von Jeanette Meyer

Stessbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 29.01.2026 **Ende:** 19.03.2026

Uhrzeit: 18:30 - 21:00 Uhr

Adresse

Jeanette Meyer

Humperdinckstrasse 32

48147 Münster

Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR) in Beruf und Alltag

Kurse mit Übernachtung

Bildungsurlaub in der Wasserburg Rindern. Fünftägiger MBSR-Kompaktkurs. Weitere Informationen auf der Webseite der Wasserburg Rindern.

https://www.wasserburg-rindern.de/veranstaltungen/info/26-808

Beginn: 21.06.2026 **Ende:** 26.06.2026

Adresse

Wasserburg Rindern

Wasserburgallee 120 47533 Kleve