

Nächste Kurse von Regina Enders

Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Für die individuellen Vorgespräche bitte rechtzeitig telefonisch Termin vereinbaren. (Tel.: 08334-988147). Sie finden in Präsenz in Bad Grönenbach statt. Der eigentliche Kurs findet in Memmingen, Wagnerstr. 2 statt.

Beginn: 04.06.2026 **Ende:** 23.07.2026

Uhrzeit: 18:30 - 21:00 Uhr

Adresse

psychotherapeutische Gemeinschaftspraxis

Wagnerstraße 2

87700 Memmingen

Achtsamkeitstag

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

bitte vorherige telefonische Anmeldung, da kleine Gruppengröße.

Beginn: 14.06.2026

Uhrzeit: 10:00 - ca.17:00 Uhr

Adresse

psychotherapeutische Gemeinschaftspraxis

Wagnerstraße 2

87700 Memmingen

Achtsamkeitstag

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

bitte vorherige telefonische Anmeldung, da kleine Gruppengröße.

Beginn: 30.08.2026

Uhrzeit: 10:00 - ca.17:00 Uhr

Adresse

psychotherapeutische Gemeinschaftspraxis

Wagnerstraße 2

87700 Memmingen

Achtsamkeitstag

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

bitte vorherige telefonische Anmeldung, da kleine Gruppengröße.

Beginn: 11.10.2026

Uhrzeit: 10:00 - ca.17:00 Uhr

Adresse

psychotherapeutische Gemeinschaftspraxis
Wagnerstraße 2
87700 Memmingen

Achtsamkeitstag

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage
bitte vorherige telefonische Anmeldung, da kleine Gruppengröße.

Beginn: 13.12.2026

Uhrzeit: 10:00 - ca.17:00 Uhr

Adresse

psychotherapeutische Gemeinschaftspraxis
Wagnerstraße 2
87700 Memmingen