VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Nächste Kurse von Carina Oelerich

Achtsamkeitstag

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage
https://www.lebenundwachsen.de
Das Angebot richtet sich an Menschen mit Vorerfahrung - zum Vertiefen und Dranbleiben.

Beginn: 14.11.2026 **Ende:** 14.11.2026
Uhrzeit: 10:00 - ca. 16:00 Uhr

Adresse
Online

21339 Lüneburg