

Nächste Kurse von Tobias Kindle

MBSR-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Inklusive kostenfreiem Vor- und Nachgespräch und umfangreichem Kursmaterial sowie Audiodateien.

Beginn: 14.01.2026 **Ende:** 11.03.2026

Uhrzeit: 17:30 - 20:00 Uhr

Adresse

Villa Ankerraum

Mülbergerstraße 31

73728 Esslingen

MBSR-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Inklusive kostenfreiem Vor- und Nachgespräch und umfangreichem Kursmaterial sowie Audiodateien.

Beginn: 17.06.2026 **Ende:** 05.08.2026

Uhrzeit: 17:30 - 20:00 Uhr

Adresse

Villa Ankerraum

Mülbergerstraße 31

73728 Esslingen

MBSR-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Inklusive kostenfreiem Vor- und Nachgespräch und umfangreichem Kursmaterial sowie Audiodateien.

Beginn: 21.10.2026 **Ende:** 09.12.2026

Uhrzeit: 17:30 - 20:00 Uhr

Adresse

Villa Ankerraum

Mülbergerstraße 31

73728 Esslingen