

## Nächste Kurse von Tobias Kindle

### MBSR-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Inklusive kostenfreiem Vor- und Nachgespräch und umfangreichem Kursmaterial sowie Audiodateien.

**Beginn:** 14.01.2026    **Ende:** 11.03.2026

**Uhrzeit:** 17:30 - 20:00 Uhr

### Adresse

Villa Ankerraum

Mülbergerstraße 31

73728 Esslingen

### MBSR-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Inklusive kostenfreiem Vor- und Nachgespräch und umfangreichem Kursmaterial sowie Audiodateien.

**Beginn:** 17.06.2026    **Ende:** 05.08.2026

**Uhrzeit:** 17:30 - 20:00 Uhr

### Adresse

Villa Ankerraum

Mülbergerstraße 31

73728 Esslingen

### MBSR-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Inklusive kostenfreiem Vor- und Nachgespräch und umfangreichem Kursmaterial sowie Audiodateien.

**Beginn:** 21.10.2026    **Ende:** 09.12.2026

**Uhrzeit:** 17:30 - 20:00 Uhr

### Adresse

Villa Ankerraum

Mülbergerstraße 31

73728 Esslingen